

LVPW



**ALS HET EVEN NIET  
VANZELF GAAT...**

INFORMATIE VAN LANDELIJKE  
VERENIGING VOOR  
PSYCHOSOCIAAL WERKENDEN



Soms gaat het allemaal even niet vanzelf. Waar je bij een gebroken arm naar het ziekenhuis gaat en na een aantal weken gips weer verder kunt, is dat bij deze klachten anders. Je slaapt slecht, kunt je niet echt ontspannen, hebt last van somberheid of bent angstig. Je lichaam roept je tot de orde met onvoorspelbare klachten als hoofdpijn, concentratieverlies, stress, pijn in je rug of op plekken waar je dat nooit eerder had. Alles lijkt met elkaar samen te hangen, maar waar begin je?



## **PSYCHOSOCIALE THERAPIE**

Psychosociaal therapeuten werken op het snijvlak van psychologen en sociaal werkers. Ze hebben een brede kijk en werken vaak vanuit positieve gezondheid. Dat betekent in normaal Nederlands dat ze bij jouw klachten niet alleen kijken naar je lichaam, maar ook naar je gedachten, je gedrag, je leefstijl en je omgeving. Alles hangt immers met elkaar samen. Ze kijken dus naar jou als mens in je context.



## **BEHANDELMETHODEN**

Het mooie van psychosociale therapie is dat er veel verschillende behandelmethoden zijn. Je kan dus altijd terecht bij een therapeut die past bij jou als persoon en bij jouw klachten. Wat alle methoden met elkaar gemeen hebben, is dat ze jou centraal stellen en je zelfredzaamheid bevorderen. Je wordt dus aan het werk gezet - en ja, dat kan ook eens helemaal niets doen zijn - zodat je goed herstelt en na een behandeling niet terugvalt in je oude situatie of gedrag. Met andere woorden: je krijgt weer grip op je leven.

## **VLOT GEHOLPEN**

Je kunt bij een psychosociaal therapeut over het algemeen snel terecht. Dat is enorm belangrijk, want vaak heb je zelf al lang rondgelopen met je klachten en is het nu de hoogste tijd dat er iets aan wordt gedaan. De praktische aanpak zorgt er ook voor dat je al snel resultaat boekt, wat jouw dagelijks leven gemakkelijker maakt.

## DESKUNDIG EN INTEGER

Alle therapeuten die zijn aangesloten bij LVPW, hebben onze verplichte privacyverklaring getekend, waarmee ze aangeven dat ze AVG-proof zijn. Daarnaast hebben ze een HBO+-opleiding gevolgd en vallen ze onder de zware kwaliteitseisen van de koepel RBCZ en SCAG, die bemiddelt bij klachten of geschillen. Voor jou betekent dit dat de behandeling, registratie en communicatie op een veilige en integere wijze wordt uitgevoerd, waarbij kwaliteit voorop staat.



## KOSTEN EN VERGOEDINGEN

Psychosociale therapie valt onder de complementaire gezondheidszorg en wordt door de meeste zorgverzekeraars volledig of ten dele vergoed in het aanvullend pakket. Op onze website kun je precies zien welke verzekeraar wat vergoedt. Werkgevers vinden het ook belangrijk dat een werknemer snel en adequaat wordt geholpen en zijn vaak bereid om bij te dragen aan de behandelingskosten.

De meeste therapeuten plaatsen hun tarieven op de website. Als dat niet zo is, is het goed om er even naar te informeren.

**[www.lvpw.nl/partner/vergoeding-zorgverzekeraar](http://www.lvpw.nl/partner/vergoeding-zorgverzekeraar)**



Voor meer informatie over de Landelijke Vereniging van Psychosociaal Werkenden en onze leden kunt u terecht op onze website [www.lvpw.nl](http://www.lvpw.nl)

**LVPW**



Voor vragen kunt u ons mailen of bellen:

[info@lvpw.nl](mailto:info@lvpw.nl)

075 67 00 492 (werkdagen: 9:00 - 17:00)

